

# Voor de bodybuilders onder de paardenrassen

**Zoveel meningen, zoveel voermethoden. Maar wij zien onze paarden graag dicht bij de natuur staan en willen hen graag geven wat ze echt nodig hebben. Het is geen geheim dat elke cultuur een ander eetpatroon heeft, waardoor de ene wat langer gezond ouder wordt en de andere betere sportprestaties neerzet. Carolien Appeltans en Jan Hendrix importeerden enkele Quarters vanuit de Verenigde Staten naar Sint-Truiden, maar merkten al snel dat hun paarden niet dezelfde prestaties behaalden als in hun thuisland. Kan een Quarter krijgen wat hij effectief nodig heeft om te presteren zonder te heet in het hoofd te worden?**

*“Dit is een tweeledig probleem”, stelt de Pavo-voedingsdeskundige. “Een Quarter Horse staat bekend als een sober paard, dat je ook zo moet voeren. Maar als je dit paard gaat inzetten op sportief vlak, overvraag je het gestel.”*

De Quarter is zowat de bodybuilder onder de paardenrassen; met een lichaam dat veel energie vraagt om een

Na jaren in het springcircuit, verloor Carolien haar hart aan western riding. Na een werkongeval is haar rug er slecht aan toe en was het paardrijden volgens de dokters voorbij. Maanden legde ze zich daarbij neer, tot een vriend haar de tip gaf western te proberen. Dat lukte wonderwel en als herboren begon ze aan haar tweede amazoneleven.

*“De uitdaging is om voldoende energie te geven voor explosiviteit”*

prestatie te leveren en de spieren te onderhouden. De uitdaging is om voldoende energie te geven voor explosiviteit, maar de natuurlijkheid van het paard te behouden en dus koel in het hoofd te laten blijven. Om het deze explosiviteit te vermijden, laten we suikers en koolhydraten links liggen en werken we met plantaardige vetten en oliën. De paarden krijgen nu dagelijks twee kilogram Pavo Nature's Best, een light product. Carolien krijgt het advies om tijdens de trainingsperiodes één kilogram Pavo EnergyControl erbij te geven bovenop Pavo Nature's Best, dit verdeeld over twee maaltijden. Bij Pavo EnergyControl komt de energie slechts geleidelijk vrij voor een lang uithoudingsvermogen.

Als extraatje kan ze Pavo DailyPlus door de Nature's Best en EnergyControl mengen. Dat bevat luzerne, snijhaver, gerststro, gras en een mineralenkorrel met calcium en fosfor op hooniveau en is een goed verteerbare eiwitbron. Het werkt bovendien preventief tegen maagzweren. In de afbouwperiode - als de extra energie niet meer nodig is - moet Carolien direct stoppen met de Pavo EnergyControl.

## Geen nonchalante cowboys

Het is dus maar een fabeltje dat westernrijders de nonchalante cowboys zijn, waarvoor ze vaak worden versleten. Naast de grote interesse in de juiste voeding voor hun paarden, is er veel aandacht voor voldoende weidegang. Zelfs met aparte gronden, zodat het voedingspatroon nauwgezet kan worden opgevolgd.

Ze trok naar de Verenigde Staten voor een stage van drie maanden, maar bleef er uiteindelijk een jaar. Ze leerde daar het paard Classy Dual Chic kennen, waar ze een super goede band mee opbouwde en uiteindelijk mee naar België verhuisde. Samen met Twisted Lil Chic en Lena's Tuff Chic, de Quarters van haar beste vriend Jan Hendrix, traint ze dagelijks één uur per paard met een wekelijkse rustdag, om in de zomer competitie te rijden.

